



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت
مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

**راهنمای حفاظت کارکنان آزمایشگاه
درمقابل ویروس آنفلوآنزای A (H1N1) با
منشاء خوکی
(دستورالعمل ۵)**

این دستورالعمل برای حفاظت کارکنان آزمایشگاههایی تهیه شده است که در فرآیند انجام آزمایشات تشخیصی با نمونه های برداشت شده از بیماران مشکوک به آنفلوآنزای خوکی سروکار داشته و یادرد کردن و ویروس از نمونه ها مشغول بکار میباشند. آزمایشگاه های تشخیصی که با نمونه های برداشت شده از بیماران مشکوک به آنفلوآنزای خوکی مشغول بکار میباشند بایستی حداقل سطح دوم استاندارد ایمنی زیستی را دارا باشند (BSL2= Bio-security Level 2) و کلیه نمونه ها بایستی در داخل کابینت مخصوص ایمنی زیستی (BSC) مورد آزمایش قرار گیرند. جدا کردن و ویروس از نمونه های کلینیکی تهیه شده از بیماران مشکوک به آنفلوآنزای خوکی میتواند در آزمایشگاهی که از لحاظ ایمنی زیستی (تجهیزاتی) در سطح BSL2 قرار دارد انجام شود ولی از لحاظ عملکردی، شرایط آزمایشگاه باید در سطح BSL3 باشد.

اقدامات احتیاطی بیشتر شامل رعایت موارد ذیل میباشد

- استفاده از وسایل حفاظت فردی برای کارکنان آزمایشگاه توصیه میشود. نوع وسایل حفاظت فردی بایستی بر مبنای ارزشیابی شدت خطر ابتلاء به بیماری در آن آزمایشگاه انتخاب شود
- حفاظت تنفسی با استفاده از ماسک N95 و یا ماسک های با سطح حفاظتی بالاتر
- پوشش کفش ها با استفاده از پارچه ها یا کیسه های پلاستیکی مخصوص
- استفاده از گان های جلو بسته (گان هایی که بند آنها از پشت گره زده می شوند)
- پوشیدن دو دستکش به جای یک دستکش
- حفاظت چشم ها با استفاده از عینک محافظ (goggles) و یا نقاب های محافظ صورت (Face shields)

مواد زائد حاصل از نمونه های مورد آزمایش قرار گرفته (waste)

فرآیند دفع زباله های آزمایشگاهی (Waste) بایستی بر اساس عملیات استاندارد تعیین شده در آزمایشگاه شما به مرحله اجرا گذارده شود.

مواد ضد عفونی کننده مناسب:

- اتانل ۷۰٪ 70% Ethanol
- لیزول ۵٪ 5% Lysol
- سفیدکننده کلردار (هیپوکلریت سدیم) ۱۰٪ 10% Bleach

مراقبت و کنترل پرسنل

کلیه پرسنل آزمایشگاه بایستی در خصوص بروز تب و یا هر یک از علائم مربوط به آنفلوآنزا کاملاً هشیار بوده و شخصاً خود را تحت نظر داشته باشد.

علائم آنفلوآنزای خوکی

شامل تب، سرفه، گلودرد، سردرد، اسهال و استفراغ، آبریزش بینی و دردهای عضلانی میباشد. کارکنان بایستی هرگونه مورد بیماری را فوراً به مقام مافوق خود در آزمایشگاه گزارش دهند. برای پرسنلی که بدون استفاده از وسائل حفاظت فردی در معرض نمونه های عفونی قرار گرفته و یا اینکه بعلت سوراخ شدگی وسائل حفاظت فردی آنان، احتمال مواجهه با ویروس آنفلوآنزای خوکی (H1N1) را داشته اند بایستی تا ۷ روز پس از تماس، تحت کمپروپیلاکسی با داروهای ضدویروس Zanamivir یا Oseltamivir قرار گیرند.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً به دستورالعمل درمان و کمپروپیلاکسی با داروهای ضد ویروس مراجعه نمایید.

